

ÍNDICE

PREFÁCIO	6
INTRODUÇÃO	8
1. O FUTEBOL, O CONTEXTO E O TREINADOR	10
2. AS NECESSIDADES DECISIONAIS DOS TREINADORES	12
3. A TOMADA DE DECISÃO	14
4. O TREINO DA TOMADA DE DECISÃO	16
5. MÉTODOS DE TREINO DA TOMADA DE DECISÃO	17
6. MÉTODO DE TREINO DAS HABILIDADES DECISIONAIS	19
7. APLICAR O TREINO DAS HABILIDADES DECISIONAIS NO FUTEBOL	20
7.1. Identificar fontes de perícia (os treinadores) e preparar para examinar o seu conhecimento	22
7.2. Destriçar a perícia	22
7.3. Codificar o conhecimento	24
7.4. Construir cenários de tomada de decisão	25
7.5. Facilitar/treinar o desenvolvimento de habilidades decisoriais	27
7.6. Considerações finais	29
8. OS CENÁRIOS DE TOMADA DE DECISÃO E AS FERRAMENTAS PARA OS EXPLORAR: UMA PROPOSTA DE 4 SESSÕES	31
8.1. Facilitar o cenário de tomada de decisão I “Apertado pelo ambiente e pela ovelha negra” 1ª Sessão de treino	33
8.2. Formulário de respostas do cenário de tomada de decisão I	36
8.3. Cenário de Tomada de Decisão I “Apertado pelo ambiente e pela ovelha negra” 1ª Sessão de treino	38
8.4. Facilitar a Tomada de Decisão Crítica 2ª Sessão de treino	43
8.5. Facilitar o Exercício de Requisitos de Decisão 3ª Sessão de treino	46

8.6. Facilitar o Exercício Premortem 4ª Sessão de treino	49
8.7. Respostas do perito ao cenário tomada de decisão “Apertado pelo ambiente e pela ovelha negra”	52
8.8. Resultados e efeitos da decisão	56
8.9. O que os treinadores podem ou não fazer nesta situação?	56
8.10. Como é que o treinador pode aprender a tomar decisões desta natureza?	57
9. PRÁTICA EM CENÁRIOS DE TOMADA DE DECISÃO PARA O TREINADOR DE FUTEBOL	58
9.1. Cenário de Tomada de Decisão II “O adversário tinha via verde”	59
9.1.1. Formulário de respostas do cenário de tomada de decisão “O adversário tinha via verde”	63
9.1.2. Respostas do perito ao cenário tomada de decisão “O adversário tinha via verde”	65
9.1.3. Resultados e efeitos da decisão	69
9.1.4. O que os treinadores podem ou não fazer nesta situação?	69
9.1.5. Como é que o treinador pode aprender a tomar decisões desta natureza?	70
9.2. Cenário de Tomada de Decisão III “Controlar o jogo e controlar as emoções”	71
9.2.1. Formulário de respostas do cenário de tomada de decisão “Controlar o jogo e controlar as emoções”	75
9.2.2. Respostas do perito ao cenário tomada de decisão “Controlar o jogo e controlar as emoções”	77
9.2.3. Resultados e efeitos da decisão	81
9.2.4. O que os treinadores podem ou não fazer nesta situação?	81
9.2.5. Como é que o treinador pode aprender a tomar decisões desta natureza?	81
9.3. Cenário de Tomada de Decisão IV “A tática e a estratégia”	83

9.3.1. Formulário de respostas do cenário de tomada de decisão “A tática e a estratégia”	87
9.3.2. Respostas do perito ao cenário tomada de decisão “A tática e a Estratégia	89
9.3.3. Resultados e efeitos da decisão	93
9.3.4. O que os treinadores podem ou não fazer nesta situação?	93
9.3.5. Como é que o treinador pode aprender a tomar decisões desta natureza?	93
9.4. Cenário de Tomada de Decisão V “Agir para não ser engolido pelos acontecimentos”	95
9.4.1. Formulário de respostas do cenário de tomada de decisão “Agir para não ser engolido pelos acontecimentos”	99
9.4.2. Respostas do perito ao cenário tomada de decisão “Agir para não serengolido pelos acontecimentos”	101
9.4.3. Resultados e efeitos da decisão	104
9.4.4. O que os treinadores podem ou não fazer nesta situação?	104
9.4.5. Como é que o treinador pode aprender a tomar decisões desta natureza?	104
9.5. Cenário de Tomada de Decisão VI “Saber gerir o seu próprio poder”	106
9.5.1. Formulário de respostas do cenário de tomada de decisão “Saber gerir o seu próprio poder”	110
9.5.2. Respostas do perito ao cenário tomada de decisão “Saber gerir o seu próprio poder”	112
9.5.3. Resultados e efeitos da decisão	115
9.5.4. O que os treinadores podem ou não fazer nesta situação?	115
9.5.5. Como é que o treinador pode aprender a tomar decisões desta natureza?	115
9.6. Cenário de Tomada de Decisão VII “Mind Game na defesa do grupo”	117
9.6.1. Formulário de respostas do cenário de tomada de decisão “Mind Game na defesa do grupo”	121

9.6.2. Respostas do perito ao cenário tomada de decisão “Mind Game na defesa do grupo”	123
9.6.3. Resultados e efeitos da decisão	126
9.6.4. O que os treinadores podem ou não fazer nesta situação?	126
9.6.5. Como é que o treinador pode aprender a tomar decisões desta natureza?	127
9.7. Cenário de Tomada de Decisão VIII “Uma Guerra Civil num clube de futebol”	128
9.7.1. Formulário de respostas do cenário de tomada de decisão “Uma Guerra Civil num clube de futebol”	131
9.7.2. Respostas do perito ao cenário tomada de decisão “Uma Guerra Civil num clube de futebol”	133
9.7.3. Resultados e efeitos da decisão	137
9.7.4. O que os treinadores podem ou não fazer nesta situação?	137
9.7.5. Como é que o treinador pode aprender a tomar decisões desta natureza?	138
9.8. Cenário de Tomada de Decisão IX “Entrou na Zona J: Um grupo feio, porco e mau”	139
9.8.1. Formulário de respostas do cenário de tomada de decisão “Entrou na Zona J: Um grupo feio, porco e mau”	142
9.8.2. Respostas do perito ao cenário tomada de decisão “Entrou na Zona J: Um grupo feio, porco e mau”	144
9.8.3. Resultados e efeitos da decisão	148
9.8.4. O que os treinadores podem ou não fazer nesta situação?	148
9.8.5. Como é que o treinador pode aprender a tomar decisões desta natureza?	149
10. AVALIAÇÃO DA TOMADA DE DECISÃO DO TREINADOR	151
10.1. Dimensões e variáveis da escala da tomada de decisão do treinador	152
10.2. Questionário da Tomada de Decisão do Treinador	156
11. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	158